La MESA REGIONAL DE JUVENTUD DEL OCCIDENTE ANTIOQUEÑO es el evento más importante que tienen las y los jóvenes en la región, por ser el escenario en donde pueden dar a conocer los procesos de sus municipios e intercambiar conocimientos.

El principal objetivo de la mesa es fomentar hábitos de participación social y democrática que promuevan el cambio generacional de nuevos líderes para la región del occidente antioqueño.

Además, pretende promover el desarrollo comunitario, donde los jóvenes conozcan sus derechos, y hagan prácticos sus deberes, conociendo la legislación juvenil, la gestión de políticas públicas a nivel Municipal, Departamental y Nacional, las realidades sociales, culturales, económicas de su nuestra región, con el fin de que adquiera un mayor sentido de pertenencia y de identidad.

En la mesa se desarrollan:

* Proceso de formación y acompañamiento al joven, brindado herramientas para la construcción de su proyecto de vida personal y colectiva.
* Formaciones orientadas a fortalecer las capacidades de los y las jóvenes, brindando el espacio para aprender aquellos conceptos que se conciben dentro de los procesos y dinámicas sociales de la Región del Occidente Antioqueño
* Promoción de construcción de soluciones para los diversos problemas que enfrentan las comunidades urbanas y rurales.
* Proposición de estrategias para la inserción del joven dentro de las dinámicas sociales que propician desarrollo integral en su comunidad.